

Balans in Werk en Gezin

voor werkende ouders[®]

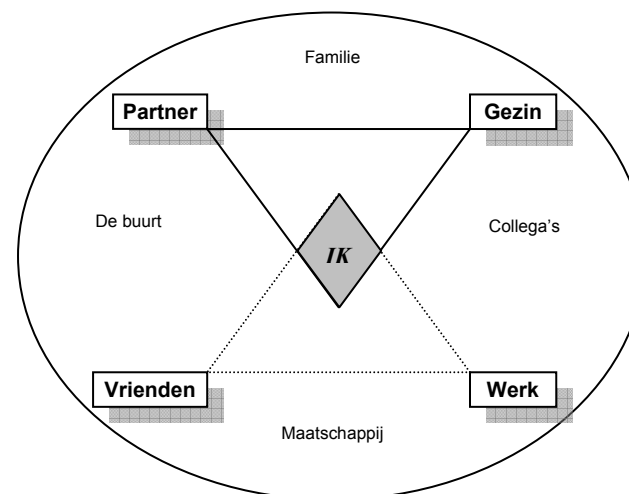


www.bv2.biz

BV² is een samenwerkingsverband van Nicolette Ravelli en Frank Post. Wij begeleiden werkende ouders bij het versterken van de Balans en Vitaliteit in hun werk en leven.

Werkende ouders: jong-leren

Werk en privé zijn in toenemende mate afhankelijk van elkaar. In de 24-uurs economie en met de huidige telecommunicatie kan er voortdurend een beroep op iemand gedaan worden. In welke omstandigheden dan ook. Dat heeft met name impact op de groep van werkende ouders. Een groep met talentvolle mensen waarin vaak veel geïnvesteerd is, die in deze levensfase vele ballen in de lucht te houden hebben. Onderzoeken geven aan dat dit spanning kan opleveren en kan leiden tot stagnatie in productiviteit en groei in het werk. Het in balans brengen van de werk- en privé-situatie is dus van groot belang. Zowel voor de werkgevers, als voor de stellen zelf, die vitaal willen zijn in het spitsuur van hun leven.



Voor welke bedrijven

Dit programma is bedoeld voor medewerkers van moderne bedrijven die veel van hun medewerkers verwachten en oog hebben voor de situatie waarin die medewerkers leven. Voor die bedrijven die merken dat het verloop onder de tweeverdienende mannen en vrouwen hoger is, dat hun carrières stagneren, dat zij minder beschikbaar zijn of moeite hebben zich te focussen tijdens het werk. En voor die bedrijven die zorgvuldig met hun high potentials willen omgaan.

Balans in Werk en Gezin stelt werkgevers in staat om op een eigentijdse en concrete manier invulling te geven aan een levensfasebewust personeelsbeleid. Hiermee laten zij concreet zien dat zij de zorgen van een belangrijke groep medewerkers serieus nemen en hen daarbij ondersteuning bieden. Op deze manier tonen zij ook hun maatschappelijke verantwoordelijkheid voor een kwetsbare groep in de samenleving door ongewenste uitstroom te voorkomen.

Wat levert het de werkgever op

Veel bedrijven investeren inmiddels in het in harmonie brengen van de werk- en privé-doelen. Onder andere omdat de spanning tussen werk en prive een belangrijke oorzaak van stress op het werk blijkt te zijn. Door respectvol om te gaan met de persoonlijke belangen van hun medewerkers weten ze hen te boeien en te binden, met als gevolg dat zij:

- zich meer bewust zijn van hun kernkwaliteiten
- beter weten wat ze willen ten aanzien van werk en privé
- hierover kunnen communiceren met hun werkgever en andere betrokkenen
- tijdens werktijd beter gefocust zijn
- een hogere productiviteit vertonen
- een lager ziekteverzuim hebben
- minder ongewenst verloop en
- een gelijkmatiger loopbaanontwikkeling hebben.

Of zoals de deelnemers aan het programma het zelf zeggen:

“Een uitgebalanceerde thuisbasis zorgt voor meer rust, waardoor ik me beter kan focussen op mijn werk en de thuissituatie beter kan loslaten onder werktijd.”

“Als het thuis op rolletjes loopt, zit je beter in je vel en kun je meer aan in je werk.”

“Een medewerker die in balans is heeft meer energie, en kan dus veel enthousiaster, effectiever en productiever zijn op het werk.”

Wat levert het de deelnemers op

Naast de genoemde opbrengst voor de werkgever biedt Balans in Werk en Gezin de deelnemer winst op een aantal niveaus:

Niveau	Winst	Meetpunt
Persoonlijk	Zelfinzicht	Metier en bestemming
Relationeel	Begrip en ondersteuning	Vitaliteit
Werk	Duidelijk is wat ik wil en hoe	Focus
Gezin	Gedeelde waarden en afspraken	Commitment
Omgeving	Duidelijkheid	Realisme

De overall doelstelling is de balans tussen leven en werken te versterken; om werkende ouders te helpen vanuit dat hun persoonlijke waarden te doen. Dat geeft duidelijkheid voor henzelf en hun omgeving en dan is de kans op balans en vitaliteit het grootst.

In meer specifieke zin hebben de deelnemers na afloop van dit programma:

- de tijd genomen om diepgaand op hun huidige levensfase te reflecteren
- waarden geformuleerd op basis waarvan zij keuzes maken voor de balans in werk en gezin
- afgesproken hoe ze daarover met hun werkgever gaan communiceren
- een beeld hoe ze ondersteuning en ruimte kunnen geven aan hun partner
- inzicht in hoe zij hun relatie verder kunnen versterken
- een heldere visie op hun rol als ouder en op de toekomst van het gezin
- een beeld van hoe zij daarover met hun omgeving gaan communiceren
- in een Gezinsbalansplan geformuleerd welke eerste stappen zij te zetten hebben om die toekomst te verwezenlijken.

Werkwijze

De kracht van onze begeleiding bestaat eruit dat wij ons op beide partners richten. Daarbij zijn er twee mogelijkheden. Een stel kan alleen door ons begeleid worden of in een groep tesamen met 3 andere stellen. Omdat er veel onderwerpen zijn om over te praten en tijd kostbaar is, zijn de trajecten compact samengesteld. En daardoor ook intensief.

De begeleiding met één stel bestaat uit een tweedaags programma, inclusief de voorafgaande avond. In een groep met 4 stellen is er eerst een kennismakingsbijeenkomst, daarna een 3-daags programma, opgebouwd uit 4 modules (Ik en Werk; Wij en onze Relatie; Wij en ons Gezin en Wij en onze Omgeving) en na 3 maanden een follow-up bijeenkomst.



Het programma is afwisselend: bij bepaalde onderdelen wordt er individueel gewerkt; op andere momenten werken de deelnemers intensief samen, dan weer in de hele groep en ook wel eens in een mannen- of vrouwengroepje. Het spreekt vanzelf dat naast openheid en integriteit, ook vertrouwelijkheid een belangrijke rol speelt in de manier waarop we werken.

De thema's die centraal staan worden op allerlei manieren aangeboden. Deelnemers worden aangesproken op hun denk- en reflectievermogen, op hun gevoel, intuïtie en creërend vermogen.

Wat is kenmerkend voor Balans in Werk en Gezin

Het belangrijkste is dat Balans in Werk en Gezin aandacht geeft aan *het hele systeem* waarbinnen de werkende ouders leven en werken. Dus werken we met beide partners en geven we aandacht aan de belangrijkste gebieden waarbinnen zij een rol vervullen (werk, relatie, gezin en omgeving).

Daarnaast zoeken we niet naar snelle oplossingen, maar stimuleren we de deelnemers om vanuit hun persoonlijke essenties, waarden te formuleren voor het vinden van oplossingen. Daardoor wordt hun probleemoplossend vermogen versterkt om zodoende het hoofd te kunnen bieden aan allerlei situaties, nu en in de toekomst.

Het Programma

Balans in Werk en Gezin bestaat uit een kennismakingsbijeenkomst, de 3-daagse en na drie maanden een follow-up. Het traject voor één stel duurt 2,5 dag en behandelt dezelfde onderwerpen.

1. Ik en werken

Wat willen we in ons werkende leven? Wat wordt er van ons gevraagd? Wat hebben we nodig? Welke mogelijkheden bieden onze werkgevers? Welke persoonlijke ontwikkeling streven we na? Welke ondersteuning kunnen we elkaar bieden? Wat betekent dat voor ons werk? Hoe vertellen we het onze werkgevers?

2. Wij en onze relatie

Hoe is onze relatie het meest in balans? Wat kenmerkt onze relatie door de jaren heen? Hoe besteden wij onze tijd? Hoe gaan we met elkaar om? Wat brengen wij bij elkaar teweeg? Welke overtuigingen bepalen ons gedrag?

3. Wij als gezin

Hoe is ons gezin het meest in balans? Wie willen we als gezin zijn? In welke fase zitten we? Welke aanpak kiezen we in de opvoeding? Vanuit welke waarden voeden wij op? Wat brengen wij bij onze kinderen teweeg? Wat hebben onze kinderen nodig om te worden wie ze zijn?

4. Wij en de omgeving

Wie spelen buiten ons gezin een rol in ons leven? Wat wordt er buiten ons gezin van ons verwacht? Hoe willen wij met onze omgeving omgaan? Hoe gaan we dat allemaal realiseren? Hoe vertellen we het aan alle betrokkenen?

5. Borging

Welke waarden spelen een centrale rol in alles wat we doen? Hoe uiten die zich in de prive- en werkpraktijk van alledag? Hoe ziet ons Gezinsbalansplan er uit?

Aantal deelnemers

In het individuele programma werken wij met één stel. Aan het groepstraject nemen maximaal 4 stellen deel.

Locatie

Balans vindt plaats in Erfgoedlogies De Nijenshof in Nijensleek. De Nijenshof is een goed verzorgde Bed & Breakfast, uniek gelegen te midden van landerijen. Je kunt er ontspannen en geconcentreerd werken in een mooie omgeving. Zie ook de website: www.denijenshof.nl.

Investing

Een traject met één stel vergt een investering van € 4800 per stel, exclusief 19% BTW. Voor het groepstraject met 4 stellen is de prijs* per stel voor de ene deelnemer € 1.950 exclusief 19% BTW. Zijn of haar partner betaalt slechts € 475 inclusief BTW. Deze prijzen zijn inclusief de verblijfkosten.

Introductie

Om kennis te maken met Balans in Werk en Gezin bieden we een 3 uur durende Introductie workshop aan. Neem voor data contact met ons op.

Over de begeleiders

Dit programma wordt uitgevoerd door BV², een samenwerkingsverband van Nicolette Ravelli en Frank Post.

* Prijzen d.d. juni 2009

Ir Nicolette Ravelli (1961) studeerde Gezins sociologie in Wageningen, is sinds 1991 werkzaam op het gebied van leren en ontwikkelen. Zij is moeder van 3 dochters. In 2004 is Nicolette gestart met haar eigen coachpraktijk, waarin zij mensen helpt belangrijke wendingen in hun leven te maken. "Wat mij drijft in dit programma is om stellen te ondersteunen bij het maken van dié keuzen die nodig zijn om het gezin een plek van geborgenheid te laten zijn en waar de gezinsleden tot hun recht komen." Zij combineert in dit programma haar professionaliteit met haar eigen ervaring in hoe het is om een gezin te verenigen met werkambities.

Drs Frank Post (1954) studeerde Pedagogiek en Andragologie, vader van 3 kinderen en is meer dan 30 jaar actief bezig met talentmanagement. "Mensen helpen vitaal te blijven in al hun levensfasen is mijn passie. Vooral in die fase waarin van alle kanten een beroep op je gedaan wordt; waarin je verstrikt raakt in allerlei rollen, privé en zakelijk. Waarin verwacht wordt dat je in al die cirkels effectief, aanwezig en in verbinding blijft. Stellen helpen daar zelfbewust in te blijven is wat mij boeit in Balans in Werk en Gezin."

Beiden hebben tientallen jaren ervaring in het begeleiden van mensen in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling, zowel bij de overheid, het bedrijfsleven als bij particulieren. Inmiddels hebben zij vele stellen begeleid bij het versterken van hun balans en vitaliteit.

